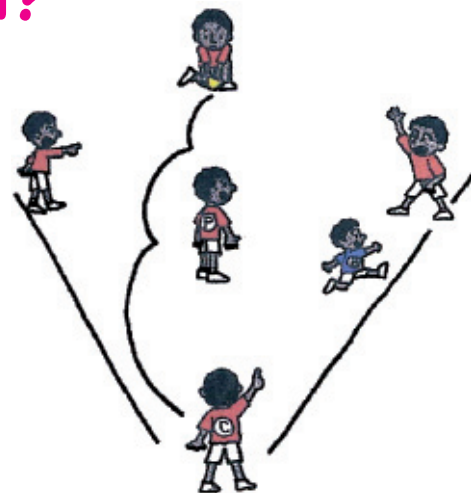


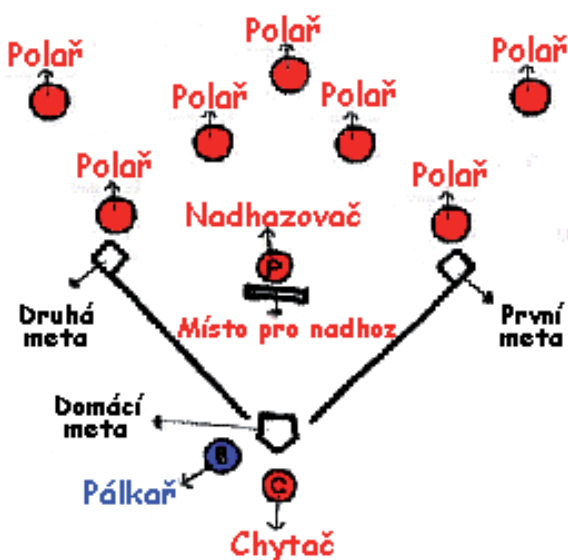
Jak se hraje Ruční Baseball?

Ruční Baseball je jednoduchá a velmi napínavá hra. K hraní potřebuješ pouze měkký míč o velikosti pěsti. Pravidla jsou jednoduchá, postavená na baseballu, nejpopulárnějším sportu Japonska, východní Asie, jižní i severní Ameriky a Karibských zemí.

Díky Ručnímu Baseballu můžeš zažít obrovské baseballové vzrušení. Pojď ven a zahraj si!



1. Vytvořte si hřiště



Určete si hřiště, které má tvar písmene V. Umístěte do něj domácí metu a další dvě mety tak, jak je to nakresleno na obrázku.

2. Vytvořte dva týmy

Teď si vytvořte dva týmy. Každý tým potřebuje nejméně 4 hráče (max. 9 hráčů, optimálně 5-6 hráčů). Týmy se střídají v útoku a v obraně.

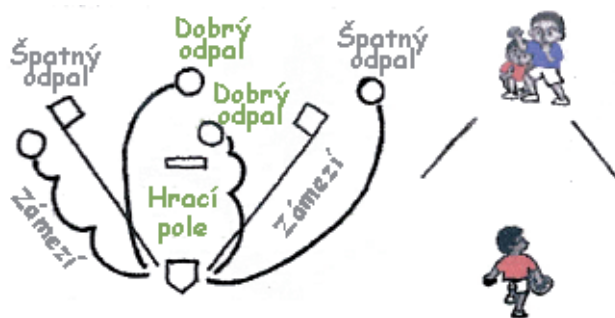
3. Odpal míč

Nadhazovač hází míč zadákovi a pálkař se jej snaží odpálit svou sevřenou dlaní (pěst) nebo pomocí spojených rukou

a Nadhazovač se snaží nadhodit míč tak, aby jej mohl pálkař lehce odpálit. Pálkař je na pálce tak dlouho, dokud míč neodpálí.

4. Běž a buď safe

Úkolem pálkaře je obsadit metu. Když pálkař odpálí míč do vyznačeného hřiště, musí běžet na 1. metu. Metu získá v případě, že se na ni dostane dříve, než hráč obrany na metě dostane od spoluhráčů míč. Říká se tomu safe. Pokud se pálkaři podaří metu obsadit, stává se z něj běžec.



5. Vyautování pálkaře nebo běžce

Když pálkař odpálí míč, obrana se snaží udělat aut a to těmito způsoby:

- 1) Hodí míč hráči na metu dříve, než se na metu dostane běžec. (nucený aut)
- 2) S míčem v ruce se dotknou hráče, který nestojí na metě. (tečovaný aut)
- 3) Chytí míč dříve, než dopadne na zem. (luft)

Když udělá obrana 3 auty, týmy se vymění.

6. Udělejte hodně bodů a vyhraďte

Když hráč oběhne 1. metu i 2. metu a dostane se až na domácí metu, aniž by byl vyautován, tým na pálce získá bod. Tým, který má více bodů, vyhrává. Obvykle se týmy vystřídají na pálce a v poli několikrát.



